

SOPA PARAGUAIA (VEGETARIANA)

INGREDIENTES

1 e 1/2 lata de milho

4 ovos

1 xícara de óleo

1 cebola picada

1 xícara de polentina

1 copo de iogurte

300 g de queijo colonial

1 colher (chá) de sal

1 colher de fermento

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador (com exceção da cebola e do fermento).

Misture o fermento com colher e, em seguida, a cebola refogada no azeite (até ficar dourada).

Despejar numa forma e assar por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25111-sopa-paraguaia-vegetariana.html>