

SOPA PARAGUAIA (VEGETARIANA)

INGREDIENTES

1 e 1/2 lata de milho
4 ovos
1 xícara de óleo
1 cebola picada
1 xícara de polentina
1 copo de iogurte
300 g de queijo colonial
1 colher (chá) de sal
1 colher de fermento

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador (com exceção da cebola e do fermento).

Misture o fermento com colher e, em seguida, a cebola refogada no azeite (até ficar dourada).

Despejar numa forma e assar por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25111-sopa-paraguaia-vegetariana.html>