

SOPA PARAGUAIA (VEGETARIANA)

INGREDIENTES

- 1 e 1/2 lata de milho
- 4 ovos
- 1 xícara de óleo
- 1 cebola picada
- 1 xícara de polentina
- 1 copo de iogurte
- 300 g de queijo colonial
- 1 colher (chá) de sal
- 1 colher de fermento

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador (com exceção da cebola e do fermento).

Misture o fermento com colher e, em seguida, a cebola refogada no azeite (até ficar dourada).

Despejar numa forma e assar por 30 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25111-sopa-paraguaia-vegetariana.html>