

ALMÔNDEGAS E BOLINHO DE CARNE GLÚTEN E LACTOSE FREE

INGREDIENTES

- 1 kg de carne moída
- 1 xícara de temperinhos verdes picados
- especiarias da sua preferência
- 1 colher (sopa) de farinha de arroz

MODO DE PREPARO

Misture muito bem até a farinha sumir.

Frite ou faça assado, fica uma delícia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25117-almondegas-e-bolinho-de-carne-gluten-e-lactose-free.html>