

# TORTA SEM LACTOSE

## INGREDIENTES

### RECHEIO:

Recheio:1 lata de milho

1/2 cebola

2 dentes de alho

1 lata de atum

pimenta a gosto

tempero verde

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ingredientes da massa, coloque numa forma e adicione os ingredientes do recheio já previamente refogados.

Leve ao forno por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25132-torta-sem-lactose.html>