COOKIES PROTÉICOS SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

2 bananas

1 clara

2 colher de granola

2 colher de chia

3 colher de aveia

2 colher de mix de castanhas, passas

1 colher de óleo de coo

1 scoop de whey

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes com delicadeza e despeje em formas de cupcake.

Em seguida, leve ao forno por 25 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25134-cookies-proteicos-sem-gluten-e-sem-lactose.html