

COOKIES PROTÉICOS SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

- 2 bananas
- 1 clara
- 2 colher de granola
- 2 colher de chia
- 3 colher de aveia
- 2 colher de mix de castanhas, passas
- 1 colher de óleo de coo
- 1 scoop de whey

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes com delicadeza e despeje em formas de cupcake.

Em seguida, leve ao forno por 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25134-cookies-proteicos-sem-gluten-e-sem-lactose.html>