

MOUSSE DE CHOCOLATE SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 abacate maduro
1 banana madura
1/2 xícara de chocolate em pó
1/2 xícara de açúcar mascavo
1 colher (sopa) de extrato de baunilha
3 colheres (sopa) de leite de coco

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, despeje a massa em um refratário e leve à geladeira por 1 hora.

Decore com raspas de chocolate.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25143-mousse-de-chocolate-saudavel.html>