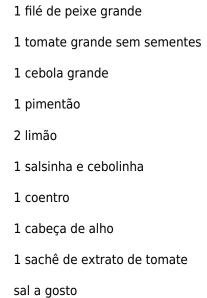
FILÉ DE PEIXE ENSOPADO

INGREDIENTES



MODO DE PREPARO

Reserve o filé de peixe com limão e alho e sal a gosto.

Frite o alho no azeite e depois, bem picadinho, o tomate, o pimentão, a cebola, a salsinha, a cebolinha e o coentro.

Coloque na panela com um copo de água e deixe ferver bem.

Para a verduras ficarem bem incorporadas ao peixe, sem que fiquem secas, coloque um sachê de extrato de tomate, mais um pouco de água e sal e deixe ferver.

© 2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25172-file-de-peixe-ensopado.html