

# OVOS NA FORMA FULGOR

## INGREDIENTES

6 ovos

1 lata de milho

1 lata de ervilha

1 lata de molho de tomate

fatias de mussarela

## MODO DE PREPARO

Espalhe na forma fulgor a lata de molho de tomate.

Se não tiver a forma fulgor, pode usar uma panela antiaderente de fundo largo com tampa.

Depois coloque a ervilha e o milho, espalhe de maneira bem uniforme.

Quebre os ovos como de fosse fritar.

Eu gosto de colocar um no meio e os outros em volta.

Tampe a forma e leve ao fogo baixo, por uns 20 minutos.

Vá girando a forma para cozinhar de maneira uniforme.

Depois, abra a forma, cubra com mussarela, tampe e deixe por mais uns 10 minutos, até derreter a mussarela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25191-ovos-na-forma-fulgor.html>