

MAIONESE SEM ÓLEO

INGREDIENTES

200 g de biomassa de banana verde

3 gemas cozidas

1 colher pequena de mostarda

1 colherinha de vinagre de maçã ou suco de limão

2 colheres de azeite orégano

1 colher de cebola ou alho picado

1 colher de tempero verde picado

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Dilua a biomassa e levar todos ingredientes ao liquidificador ou processador.

Para armazenar, coloque em potes limpos e conserve na geladeira por aproximadamente 15 dias e no freezer por 3 meses.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/25200-maionese-sem-oleo.html>