

PURÊ DE BRÓCOLIS

INGREDIENTES

1 brócolis

1/2 cebola

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela, aqueça levemente a cebola no azeite e acrescente o brócolis cortado.

Mexa bem de 5 a 10 minutos e bata no liquidificador.

É só servir!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25234-pure-de-brocolis.html>