BISCOITO DE BANANA FIT

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de aveia em flocos

50 g de banana

2 castanhas-do-pará picadas (opcional)

1/3 de colher (chá) de fermento químico (aproximadamente)

2 colheres (sobremesa) de óleo de coco (opcional)

açúcar,mel e adoçante a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, amasse a banana e misture aos demais ingredientes.

Modele os biscoitos e disponha-os em uma forma forrada com papel-manteiga.

Leve ao forno médio (200° C), preaquecido, de 20 a 30 minutos.

Retire do forno e espere esfriar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25260-biscoito-de-banana-fit.html