

## BOLO LIGHT

### INGREDIENTES

3 bananas grandes

3 ovos

1/2 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de aveia em flocos

1 xícara de farelo de trigo ou triguilho

1/2 colher (café) de canela

1 colher (sopa) de cacau em pó

1 colher (sopa) de fermento

frutas secas a gosto (uva passas, ameixa seca, castanhas, cereja seca...)

### MODO DE PREPARO

Em um recipiente, amasse as bananas, acrescente os ovos e misture bem.

Adicione o açúcar mascavo, o farelo de trigo, a aveia em flocos, o cacau em pó, a canela e mexa bem.

Em seguida, acrescente as frutas secas, o fermento e misture por mais alguns minutos.

Despeje a massa em uma forma untada com manteiga light e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 45 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25311-bolo-light.html>