

# VITAMINA DE COCO

## INGREDIENTES

1/2 lata de leite condensado

1 maçã picada

1 banana nanica picada

1 vidro de leite de coco

cubos de gelo a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o leite condensado no liquidificador e acrescente a maçã, a banana, o leite de coco e bata bem.

Despeje o líquido em uma jarra e acrescente os cubos de gelo.

Agora é só servir!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25381-vitamina-de-coco.html>