

VITAMINADA DE AVEIA COM BANANA

INGREDIENTES

2 bananas

3 colheres (sopa) de aveia

açúcar a gosto

1 copo grande de leite

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, acrescente açúcar a gosto, bata novamente por alguns segundos e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25392-vitaminada-de-aveia-com-banana.html>