

# PÃO INTEGRAL COM GRÃOS

## INGREDIENTES

2 e 1/4 colheres (chá) fermento biológico seco

1 e 1/2 xícara de farinha de trigo integral

1 xícara de farinha de trigo branca

1 colher (chá) de sal

1/2 xícara de grãos de sua preferência (eu usei um mix de castanha, amêndoas, amendoim, nozes e linhaça)

3 colheres (sopa) de leite em pó

2 colheres (sopa) de margarina

1 colher (sopa) de mel

1 xícara (chá) e 5 colheres (sopa) de água morna

## MODO DE PREPARO

Utilize maquina de fazer pão.

Coloque no recipiente da máquina, primeiro os ingredientes líquidos e depois as farinhas e por último o fermento.

Programe sua máquina opção integral, peso 750 g.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/25395-pao-integral-com-graos.html>