

# CREPIOCA DE ABOBRINHA

## INGREDIENTES

2 colheres de sopa de goma de tapioca

1 ovo

1 colher de sopa de queijo parmesão ralado

7 rodela de abobrinha

## MODO DE PREPARO

Disponha as rodela de abobrinha em uma frigideira antiaderente, em fogo médio.

Assim que estiverem douradas, vire-as e adicione o tempero de sua preferência.

Em um recipiente, misture a tapioca, o ovo e o queijo, até obter uma massa homogênea.

Quando a abobrinha grelhar, despeje a massa sobre ela.

Quando a massa começar a soltar da frigideira, vire-a e aguarde mais alguns minutos.

Está pronta!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25439-crepioca-de-abobrinha.html>