

# BALA DE GELATINA FIT

## INGREDIENTES

1 envelope de gelatina sem cor e sem sabor.

1 envelope de gelatina diet do sabor de sua preferência.

150 ml de água filtrada.

## MODO DE PREPARO

Misture as duas gelatinas e acrescente a água, mexa até dissolver tudo.

Leve ao microondas por 1 minuto.

Ficará bem líquido, é assim mesmo.

Despeje em forminhas pequenas de silicone, aquelas de formatos de coração, bichinhos, etc.

Se não tiver essas formas, pode ser em uma de vasilha quadrada normal, porém terá que cortar depois de pronta, em quadradinhos.

Leve à geladeira por 20 minutos, até ficar bem firme, depois é só desenformar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25440-bala-de-gelatina-fit.html>