

BOLINHO DE ARROZ INTEGRAL

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de arroz cozido
1 xícara (chá) de farinha de trigo integral
1/2 xícara (chá) leite
50 g de queijo ralado (1/2 pacote)
2 ovos
1 colher (sopa) de fermento em pó
1/2 cebola picada
1/2 cenoura ralada
coentro e pimentão verde picadinhos
sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto
óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente e mexa até virar uma massa encorpada.

Molde as bolinhas e frite-as em óleo quente, em fogo baixo.

Deixe dourar e, por fim, escorra no papel toalha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/25449-bolinho-de-arroz-integral.html>