

# FRANGO AO MOLHO DA TIA NICE

## INGREDIENTES

1 kg de filé de frango  
3 colheres de farinha de trigo  
alho  
cebola  
pimenta preta  
orégano  
noz-moscada  
sazón de frango (pode ser caldo de galinha)  
500 ml de leite  
salsinha e cebolinha  
azeite  
3 colheres de margarina

## MODO DE PREPARO

### MOLHO:

Molho: Em uma panela, coloque 3 colheres de margarina, espere derreter e acrescente a farinha (deve formar um creme meio dourado).

Adicione um tablete de caldo de galinha.

Acrescente o leite aos poucos, até dar o ponto do molho do stroganoff.

Coloque a noz moscada, um pouco mais de sal, mais orégano e mais pimenta.

Junte o molho ao frango aos poucos, mexendo no fundo até soltar a parte "queimadinha" (que na verdade não é queimada).

No final, deve estar como um stroganoff com tonalidade de molho madeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25453-frango-ao-molho-da-tia-nice.html>