

# FRANGO EMPANADO PARA PETISCAR

## INGREDIENTES

1 kg de filé de frango cortado em tiras

farinha de trigo para empanar

farinha de rosca para empanar

3 ovos

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

salsinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Tempere as tiras de frango com sal e pimenta-do-reino.

Em seguida, passe na farinha de trigo, nos ovos que devem estar batidos e temperados com sal, pimenta-do-reino e salsinha picada.

Por último, passe na farinha de rosca e frite em uma panela com óleo ou na fritadeira com óleo.

Você também pode fritar a vapor que fica uma delícia (já fiz dos três modos e ficou muito bom).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25478-frango-empanado-para-petiscar.html>