

# CESTINHA DE PALMITO REFOGADO

## INGREDIENTES

120 g de palmito em conserva (desfiar com o auxílio de um garfo)

1 tomate médio maduro bem picado

1/2 cebola grande bem picada

pimentão, sal e cebolinha a gosto

4 massas para wrap, rap10 (é uma massa pré assada, lembra um pão árabe)

margarina para untar as forminhas

4 colheres (sopa) de azeite

queijo ralado para finalizar

## MODO DE PREPARO

### CESTINHA:

Cestinha: Unte forminhas de cupcake ou potinhos de sobremesa de alumínio com a margarina para colocar o rap 10. Forçar a massa no fundo formando uma "cuia", reserve.

### RECHEIO:

Recheio: Frite o alho no azeite, e refogue a cebola.

Acrescente o pimentão, o tomate e os demais temperos.

Coloque o palmito e deixe secar um pouco o caldo (o tomate solta água, o ideal é o recheio ficar mais sequinho).

Deixe esfriar para rechear as cestinhas.

### MONTAGEM:

Montagem: Arrumar num tabuleiro as forminhas com o rap10 e assar conforme indicado na embalagem (apenas para a massa firmar nesse formato).

Tire do forno, coloque o recheio, polvilhe queijo ralado e coloque por mais 2 minutos no forno.

Deixe esfriar e desenforme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/25483-cestinha-de-palmito-refogado.html>