

# OMELETE DE TAPIOCA

## INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de goma de tapioca

1 ovo inteiro

1 fio de azeite

sal a gosto

orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes.

Aqueça uma frigideira, de preferência antiaderente, adicione o azeite e despeje a massa.

Doure dos dois lados e recheie a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25495-omelete-de-tapioca.html>