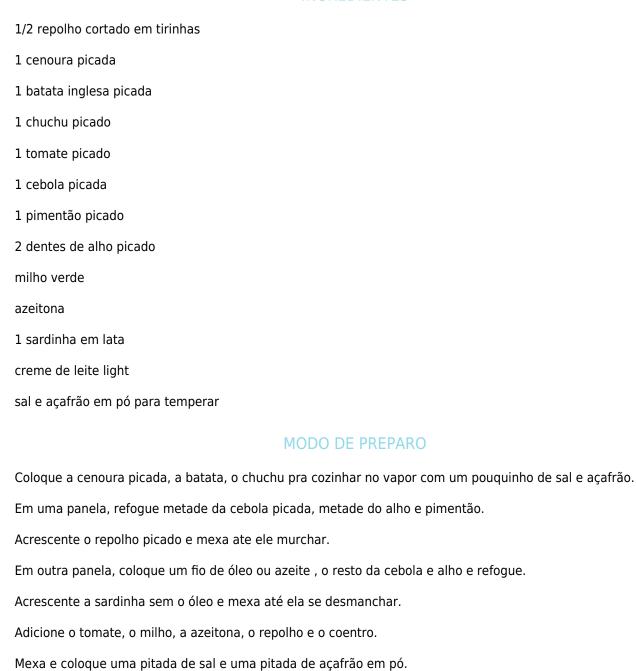
REFOGADO DE VERDURAS COM SARDINHA LIGHT

INGREDIENTES



Por fim, junte a verdura cozida no vapor, com um pouco do creme de leite light.

Misture tudo com delicadeza e pronto.

© 2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25499-refogado-de-verduras-com-sardinha-light.html