

SORVETE DE AVEIA

INGREDIENTES

100 g de farinha de aveia

100 ml de leite desnatado

50 g de amendoim torrado

60 g de whey protein sabor chocolate

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por um tempo.

Leve ao freezer em um pote até que esteja congelado.

Não coloque muito leite, para que não encharque.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25535-sorvete-de-aveia.html>