

BISCOITO DE BANANA FITNESS

INGREDIENTES

2 bananas prata

3 colheres de aveia

2 nozes picadas (pode ser substituída por outra semente)

canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, amasse as bananas e misture bem com os demais ingredientes.

Com o auxílio de uma colher, faça os bolinhos e disponha em uma forma untada com óleo de coco e margarina.

Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25543-biscoito-de-banana-fitness.html>