

SUCO VERDE (SUQUITTO VERDITTO DA RENA)

INGREDIENTES

2 maçãs gala

2 xícaras de couve manteiga, cortadinha em tiras finas

1 colher (sopa) cheia de gengibre ralado ou picadinho

suco de 2 limões

1 colher (café) de raspas da casca de limão

300 ml de suco natural de laranja, aproximadamente

2 colheres (café) de açúcar mascavo (ou adoçante a gosto)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes juntos, até virar um suco.

Coe a bebida ou consuma sem coar.

Acrescente gelo a gosto.

Consuma em no máximo 30 minutos, para que não perca as propriedades.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25588-suco-verde-suquitto-verditto-da-rena.html>