

OMELETE DE CLARAS

INGREDIENTES

2 claras

cebolinha picada a gosto

salsa a gosto

3 folhinhas de hortelã

1 colher (sopa) de requeijão light

1/2 tomate picado

MODO DE PREPARO

Unte a frigideira com o requeijão e leve ao fogo.

Coloque as claras e o tomate, misture.

Adicione a cebolinha, salsinha e as folhinhas de hortelã.

Mexa até o ovo estar cozido.

E é só servir!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25724-omelete-de-claras.html>