

MASSA PARA PIZZA DE 3 INGREDIENTES

INGREDIENTES

1 colher (chá) de sal

1 copo de iogurte natural integral sem açúcar

1 e 1/2 xícara de farinha de trigo com fermento

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, adicione o iogurte, o sal e a farinha e mexa.

Caso seja necessário, adicione mais farinha até que a massa se desprenda da mão.

Faça uma bola e deixe a massa descansar por 1 hora, coberta com plástico filme.

Prepare a assadeira com um pouco de farinha para a massa não grudar e abra-a na própria assadeira.

Asse por 3 minutos em forno previamente aquecido, a 220° C.

Retire do forno e faça a cobertura que quiser!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25725-massa-para-pizza-de-3-ingredientes.html>