

## YOBANAVE

### INGREDIENTES

2 bananas

250 ml de leite

3 e 1/2 colheres (sopa) de aveia em flocos ou fina

1 colher (sopa) rasa de canela em pó

500 ml de iogurte de morango

### MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes até obter uma massa lisa e homogênea.

Se a mistura ficar muito firme, vá adicionando mais leite aos poucos.

Polvilhe canela por cima e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25759-yobanave.html>