

LEITE CONDENSADO DIET CASEIRO

INGREDIENTES

500 ml de leite desnatado

1 e 1/2 xícara de manteiga ghee ou azeite

1 xícara de adoçante culinário

1 colher cheia de essência de baunilha (opcional)

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata o leite, a manteiga, o adoçante culinário e a essência de baunilha até obter uma mistura homogênea.

Em uma panela, ferva o leite e junte a mistura batida no liquidificador.

Leve ao congelador por 15 min ou à geladeira por 30 minutos.

Está pronto para servir!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25827-leite-condensado-diet-caseiro.html>