

COMPOTA DE ABACAXI DIET

INGREDIENTES

1 abacaxi

5 colheres (sopa) de adoçante para forno e fogão

1 e 1/2 xícara (chá) de água

1 pau de canela

MODO DE PREPARO

Descasque o abacaxi, corte em rodelas e retire o miolo.

Leve para cozinhar em uma panela de pressão com os demais ingredientes.

Ao pegar pressão, cozinhe por mais 10 minutos.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25829-compota-de-abacaxi-diet.html>