

VEGGIE BURGER – HAMBÚRGUER VEGETARIANO

INGREDIENTES

2 ovos

7 colheres de aveia flocos finos

1 colher (sopa) de molho inglês

1 colher (sopa) de orégano

sal, cebolinha e alho em flocos a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela pequena, bata os ovos e acrescente a aveia, o molho inglês, o orégano e bata por alguns minutos.

Adicione o sal, a cebolinha e o alho em flocos e continue a bater até obter uma massa lisa e homogênea.

Despeje 2 colheres (sopa) de massa em uma frigideira previamente aquecida untada com 1 fio de óleo.

Faça movimentos circulares para que a massa se espalhe por toda a frigideira e deixe fritar.

Vire a massa rapidamente pra fritar do outro lado.

Uma delícia e saudável!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25869-veggie-burger-hamburguer-vegetariano.html>