SUCO DO VERÃO

INGREDIENTES

3 pêssegos

2 limões

3 laranjas

6 folhas de hortelã

6 cubos de gelo

1 maçã

1 e 1/2 de copo de água

gengibre (opcional)

erva-cidreira (opcional)

adoçante (opcional)

MODO DE PREPARO

Lave as frutas, o hortelã e a erva-cidreira e pique-os.

Esprema os limões e as laranjas de forma a tirar todo o seu suco.

Se quiser, rale com o ralador a casca do limão para adicionar ao suco.

Selecione uma pequena quantidade de gengibre para adicionar ao suco (opcional).

Adicione o adoçante caso prefira o suco mais doce (opcional).

Adicione todos os ingredientes ao liquidificador e bata-os.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25894-suco-do-verao.html