

SUCO DO VERÃO

INGREDIENTES

3 pêssegos
2 limões
3 laranjas
6 folhas de hortelã
6 cubos de gelo
1 maçã
1 e 1/2 de copo de água
gingibre (opcional)
erva-cidreira (opcional)
adoçante (opcional)

MODO DE PREPARO

Lave as frutas, o hortelã e a erva-cidreira e pique-os.
Esprema os limões e as laranjas de forma a tirar todo o seu suco.
Se quiser, rale com o ralador a casca do limão para adicionar ao suco.
Selecione uma pequena quantidade de gengibre para adicionar ao suco (opcional).
Adicione o adoçante caso prefira o suco mais doce (opcional).
Adicione todos os ingredientes ao liquidificador e bata-os.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25894-suco-do-verao.html>