

VITAMINA DE MORANGO COM BANANA

INGREDIENTES

1 banana picadinha

morangos picados a seu gosto

2 colheres de leite em pó

1 copo de yogurt natural

leite bem gelado á seu gosto

1 colher (sopa) de açúcar

MODO DE PREPARO

Pique a banana e os morangos e deixe-os de 5 a 10 minutos no congelador.

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25899-vitamina-de-morango-com-banana.html>