

COOKIES DE AVEIA LIGHT COM 2 INGREDIENTES

INGREDIENTES

4 bananas maduras médias

1 xícara de aveia em flocos

uvas passas ou gotas de chocolate meio amargo para colocar em cima

MODO DE PREPARO

Amasse as bananas e coloque em uma vasilha, acrescente a aveia e mexa.

Unte uma forma com manteiga e, com uma colher, vá colocando a massa na forma, ajeitando para moldar os cookies.

Adicione uva passa ou gotas de chocolate sobre cada biscoito.

Coloque no forno médio por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25914-cookies-de-aveia-light-com-2-ingredientes.html>