

BERINJELA EMPANADA ZERO

INGREDIENTES

1 berinjela

1 gema de ovo

azeite

sal gosto

1 xícara de farofa de soja Yoki

MODO DE PREPARO

Lave a berinjela e fatie ao seu gosto

Passe na gema as fatias da berijela e polvilhe com a farofa de soja da Yoki

Coloque um pouco de azeite em uma frigideira a fogo medio e em seguida coloque as fatias de berinjela polvilhada

Após prontas, podem ser acompanhadas de um purê de batata doce

Receita enviada por

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2595-berinjela-empanada-zero.html>