BOLO DE BANANA DE DIETA

INGREDIENTES

COBERTURA:

Cobertura:1 xícara de açúcar mascavo

1/2 xícara de água

1 colher bem rasa de amído

MODO DE PREPARO

COBERTURA:

Cobertura: Em uma panela, coloque o açúcar e o amido até que se misturem, logo em seguida coloque a água e mexa até dissolver os ingredientes.

Deixe engrossar até o ponto de calda e reserve.

MASSA:

Massa:Bata no liquidificador os ovos, o açúcar, o óleo e o leite.

Vá acrescentando a farinha aos poucos, até ficar uma massa lisa e homogênea.

Por último, coloque o fermento e bata na velocidade mínima do liquidificador.

Unte uma forma média com margarina ou manteiga e farinha.

Despeje a calda e as bananas cortadas no comprimento.

Leve para assar em forno médio (180°C), preaquecido por cerca de 30 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/25972-bolo-de-banana-de-dieta.html