

BOLINHO DE ATUM

INGREDIENTES

1 lata de atum
1/2 cebola pequena
alho
cheiro-verde
pimentão verde
farinha de rosca
sal a gosto
2 ovos
óleo

MODO DE PREPARO

Pique a cebola, o alho, o cheiro verde e um pouco do pimentão.

Escorra o líquido do atum e misture com os ingredientes cortados.

Coloque os ovos e acrescente um pouco de sal.

Vá colocando farinha de rosca, até ficar mais consistente.

Esquente o óleo.

Faça bolinhas com a ajuda de uma colher, para pegar, e um garfo, para empurrar e coloque para fritar.

Fique de olho, vire quando estiver bem dourado e retire quando os dois lados estiverem iguais.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26051-bolinho-de-atum.html>