

TORTA DE COUVE, PALMITO E CATUPIRI

INGREDIENTES

1 xícara de leite
3 ovos
1 colher (chá) de sal
1/2 xícara de óleo
2 xícaras de farinha de trigo
catupiri a gosto
couve a gosto
palmito a gosto
1 colher (sobremesa) de fermento

MODO DE PREPARO

Em uma batedeira, bata os ovos, a farinha de trigo, o leite e o sal.
Acrescente por último o fermento e mexa até obter uma massa homogênea.
Adicione a couve picada e o palmito e misture delicadamente.
Intercala entre a massa, o catupiri, e finalize com o restante da massa.
Leve ao forno médio (210° C), preaquecido, por 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/26085-torta-de-couve-palmito-e-catupiri.html>