

# TORTA DE COUVE, PALMITO E CATUPIRI

## INGREDIENTES

1 xícara de leite  
3 ovos  
1 colher (chá) de sal  
1/2 xícara de óleo  
2 xícaras de farinha de trigo  
catupiri a gosto  
couve a gosto  
palmito a gosto  
1 colher (sobremesa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Em uma batedeira, bata os ovos, a farinha de trigo, o leite e o sal.  
Acrescente por último o fermento e mexa até obter uma massa homogênea.  
Adicione a couve picada e o palmito e misture delicadamente.  
Intercale entre a massa, o catupiri, e finalize com o restante da massa.  
Leve ao forno médio (210° C), preaquecido, por 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26085-torta-de-couve-palmito-e-catupiri.html>