SMOOTHIE DE BANANA E MORANGO

INGREDIENTES

3 bananas pratas (quanto mais madura melhor)

200 g de polpa de morango

200 ml de leite condensado

500 ml de leite gelado

6 cubos de gelo (opcional)

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes no liquidificador.

Bata por 3 minutos, sirva gelado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26117-smoothie-de-banana-e-morango.html