

# CARNE DE PANELA COM MOLHO (FÁCIL, PRÁTICA E LIGHT)

## INGREDIENTES

1 kg de carne de segunda

2 cebolas

2 tomates

4 dentes de alho

500 ml de água

1 colher (sopa) de sal

## MODO DE PREPARO

Coloque a peça inteira de carne na panela de pressão e reserve.

Bata no liquidificador os demais ingredientes e despeje sobre a carne.

Tampe a panela e cozinhe em fogo médio por 1 hora, após pegar pressão.

Após o tempo do cozimento, retire a carne da panela, corte em fatias, coloque em uma travessa e despeje o molho sobre a carne.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/26126-carne-de-panela-com-molho-facil-pratica-e-light.html>