

# BIFE NA PANELA DE PRESSÃO

## INGREDIENTES

5 bifes macios

1 dente de alho

1 cebola grande

1 pimentão verde

sal a gosto

pimenta-do-reino

## MODO DE PREPARO

Tempere o bife com alho, sal e pimenta-do-reino.

Refogue por 5 minutos na panela de pressão.

Depois, coloque fatias do pimentão e de cebola.

Frite até dourar.

Sirva com arroz branco e salada verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26148-bife-na-panela-de-pressao.html>