

BIFE NA PANELA DE PRESSÃO

INGREDIENTES

5 bifes macios
1 dente de alho
1 cebola grande
1 pimentão verde
sal a gosto
pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

Tempere o bife com alho, sal e pimenta-do-reino.

Refogue por 5 minutos na panela de pressão.

Depois, coloque fatias do pimentão e de cebola.

Frite até dourar.

Sirva com arroz branco e salada verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26148-bife-na-panela-de-pressao.html>