

SUCO DETOX DELÍCIA

INGREDIENTES

2 folhas de couve

Meia banana caturra (quanto mais madura melhor)

Suco de meia laranja

1 copo de chá de camomila gelado.

1 colher (sopa) de açúcar mascavo (se achar o suco amargo).

MODO DE PREPARO

Rasgue as folhas de couve e ponha no liquidificador.

Adicione os outros ingredientes e bata.

Coe se achar necessário, beba a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26155-suco-detox-delicia.html>