

## FALSO CREAM CHEESE SEM LACTOSE

### INGREDIENTES

170 g de iogurte natural sem lactose

1 filtro de papel

1 colher de sobremesa de essência de queijo

### MODO DE PREPARO

Despeje o iogurte no filtro de papel e deixe escorrer todo o soro, por no mínimo 6 horas.

Depois é só acrescentar a essência de queijo e usar em suas preparações.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26176-falso-cream-cheese-sem-lactose.html>