

PATÊ DE RICOTA LIGHT

INGREDIENTES

500 g de ricota fresca

folhas de rúcula frescas

4 tomates secos

1 colher de azeite

2 colheres de maionese light

sal e pimenta a gosto

usei um pouco de maçã picada, mas vai da preferência

MODO DE PREPARO

Amasse a ricota com um garfo.

Coloque a rúcula picada e o tomate seco também picado (a maçã também se preferir).

Acrescente os temperos (azeite, sal e pimenta).

Misture tudo e acrescente a maionese light para dar liga ao patê.

Deixe na geladeira por 15 minutos e depois está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26181-pate-de-ricota-light.html>