

BOLO DE BANANA COM AVEIA DE CANECA

INGREDIENTES

- 1 banana
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos
- 1 clara
- 1 colher e 1/2 (café) de fermento em pó
- Canela a gosto

MODO DE PREPARO

Misture em uma tigela a banana amassada, a clara, a aveia e, por último, o fermento.

Unte uma caneca com margarina ou óleo e polvilhe canela em todo o seu interior.

Coloque a massa na caneca e leve ao micro-ondas por 1 minuto e 30 segundos.

Desenforme em um pires e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26186-bolo-de-banana-com-aveia-de-caneca.html>