COOKIE DE BANANA FIT

INGREDIENTES

1 cacho de banana madura (variedade opcional)

2 ovos

1/2 xícara de farinha de aveia

1 xícara de aveia em flocos

1 colher (sopa) de mel

chocolate 60% cacau a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Descasque as bananas e coloque

Adicione 2 ovos e o mel e misture bem

Coloque a farinha de aveia, e em seguida a aveia em flocos, misture até ficar uma massa homogênea

Pique o chocolate em pedaços e em seguida coloque

Aqueça o forno em 220° C

Asse por 20 minutos ou até dourar

Espere esfriar e aproveite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/262-cookie-de-banana-fit.html