SUCO DE ERVA-CIDREIRA

INGREDIENTES

6 a 10 folhas de erva-cidreira (lavada)

1 litro de água gelada

açúcar a gosto (de preferência pouco)

10 cubos de gelo, aproximadamente

MODO DE PREPARO

Pique a erva-cidreira direto no liquidificador.

Adicione a água gelada e bata por 2 a 3 minutos.

Coe em uma peneirinha de cozinha em uma jarra.

Volte com o suco para o liquidificador.

Adicione o açúcar e bata por mais 1 minuto.

Acrescente o gelo e de uma batida rápida, 10 segundos, apenas para dar uma triturada no gelo.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26214-suco-de-erva-cidreira.html