

SUCO RED DETOX

INGREDIENTES

500 ml de água

1 beterraba grande

1 limão (de sua preferência)

adoçante

MODO DE PREPARO

Retire a casca da beterraba e corte-a em lascas, reserve.

Retire a casca do limão e divida-o em 2 partes, reserve.

Coloque todos os ingredientes (água, beterraba e limão) no liquidificador e deixe bater por volta de 40 segundos em velocidade máxima.

Em seguida, sirva e adoce a gosto.

Evite o uso do açúcar, use adoçante que fica bem gostoso e bem mais saudável.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26256-suco-red-detox.html>