

BOLO FITNESS

INGREDIENTES

4 bananas

3 ovos

2 colheres de óleo de coco

1 xícara de uva-passa

2 xícaras de aveia

1 colher de fermento

2 colheres de canela em pó

MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata as bananas, a uva-passa, os ovos e o óleo de coco por 3 minutos.

Adicione a aveia em flocos, a canela em pó e o fermento.

Misture bem e despeje a massa em uma forma untada com óleo de coco

Leve ao forno preaquecido a 200° C por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26261-bolo-fitness.html>