

# BOLO FITNESS

## INGREDIENTES

- 4 bananas
- 3 ovos
- 2 colheres de óleo de coco
- 1 xícara de uva-passa
- 2 xícaras de aveia
- 1 colher de fermento
- 2 colheres de canela em pó

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata as bananas, a uva-passa, os ovos e o óleo de coco por 3 minutos.

Adicione a aveia em flocos, a canela em pó e o fermento.

Misture bem e despeje a massa em uma forma untada com óleo de coco

Leve ao forno preaquecido a 200° C por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26261-bolo-fitness.html>