

SUCO DE COUVE (EMAGRECEDOR)

INGREDIENTES

2 folhas de couves

4 limões sem casca

4 colheres de açúcar

MODO DE PREPARO

Junte no liquidificador as folhas de couve lavadas, o limão descascado e as 4 colheres de açúcar.

Bata no liquidificador todos os ingredientes.

Coe o suco numa peneira retirando o bagaço.

Desfrute.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26280-suco-de-couve-emagrecedor.html>